



## „Letzte Hilfe“

# Am Ende wissen, wie es geht.

## Das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“

In Kooperation mit dem Hospiz in Frechen e. V.

Dr. Frederike Ling / Maike Mannuß

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Der vierstündige Basis Kurs „Letzte Hilfe“ zeigt Ihnen in vier Modulen, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens und thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können. Wir überlegen, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen. Alle Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten, sind herzlich willkommen. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleiterinnen, die aus der Hospiz- und Palliativversorgung kommen.

2421450 | Dienstag, 03.09.2024 | 15:00 - 19:00 Uhr

2421455 | Dienstag, 14.01.2025 | 15:00 - 19:00 Uhr

Hospiz in Frechen Johann Schmitz Platz 2

Anmeldung unter [www.vhs-frechen.de](http://www.vhs-frechen.de)

Kontakt:  [info@vhs-frechen.de](mailto:info@vhs-frechen.de) | Tel.: 02234 / 501 1253



EIN KOFFER VOLLER TIPPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.